

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | рование по социально-медицинским вопросам (в штате отделения не состоит);Калашникова Галина Олеговна, врач физиотерапевт (0,5 ставки) - назначение физиопроцедур, консультирование по социально-медицинским вопросам (в штате отделения не состоит);Горбунова Виалетта Юрьевна, медицинская сестра (0,25 ставки) – наблюдение за состоянием здоровья, проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни;Горбунова Виалетта Юрьевна, медицинская сестра по физиотерапии (0,5 ставки) - проведение физиопроцедур (грязелечение, магнитотерапия, массаж аппаратный, ультразвуковая терапия, дарсонвализация, электрофорез с лечебной грязью, ингаляции); Егорова Кристина Алексеевна, инструктор по лечебной физкультуре (0,5 ставки) - проведение занятий лечебной физкультуры, проведение оздоровительной гимнастики с применением оздоровительных методик;Егорова Кристина Алексеевна, медицинская сестра по массажу (0,5 ставки) – проведение массажа ручного;Иванова Лилия Владимировна, инструктор по адаптивной физической культуре (1,0 ставки) – проведение занятий по адаптивной физической культуре (в штате отделения не состоит);Петрова Ольга Васильевна, культорганизатор (1,0 ставки) - проведение досуговых, культурно-массовых мероприятий, занятий по прикладным видам творчества, социальный туризм;Балоба Татьяна Евгеньевна, психолог (1,0 ставки) – психологическая диагностика, коррекция, групповые занятия (в штате отделения не состоит);социальные партнеры:МБУ «Академия здорового образа жизни Василия Скакуна»; управление культуры администрации Новоалександровского городского округа; ГБУЗ «Новоалександровская районная больница»;представители Православного Благочиния Новоалександровского городского округа:проведение физкультурно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий, мероприятий духовно-нравственной направленности, медицинское просвещение, социальный туризм, оказание помощи в рамках социального сопровождения;волонтеры, в том числе волонтеры «серебряного возраста» - проведение культурно-массовых, оздоровительных мероприятий, пропаганда ведения активного образа жизни, социально-значимой деятельности. |
| 7. | Категория участников программы | граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), проживающие на территории Новоалександровского городского округа, полностью или частично сохранившие способность к самообслуживанию, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» |
| 8. | Продолжительность реализации программы | курс оздоровления рассчитан на 15 календарных дней в режиме работы учреждения с понедельника по пятницу с 08.00 до 13.00 часов, выходные дни – суббота и воскресенье. Периодичность курсов оздоровления – не чаще 2 раз в год. Численный состав одной группы–от 6 до 10 человек. |
| 9. | Используемое медицинское, физкультурно - оздоровительное оборудование | 1) медицинский кабинет:- прибор для измерения артериального давления ОМRONM2 CLASSIK;- кушетка медицинская смотровая;- термометр медицинский ртутный;- ростометр;- весы напольные;2)физиотерапевтический кабинет:- аппарат для дарсонвализации «ДЕ-2012 Карат»;- аппарат ультразвуковой терапии 101.8.Ф;- аппарат многофункциональный физиорефлексотерапевтический для гальванизации и электрофореза «Рефтон – 01- ФЛС»; - аппарат магнитотерапевтический МАГ-30;- аппарат магнитотерапевтический низкочастотный Алмаг – 01;- аппарат «Beurer» FM 60;- оборудование для проведения процедур грязелечения (термостат электрический суховоздушный ТС – 1/80СПУ, аппликаторы «Тамбуканская грязь»);- ингалятор небулайзер;- прибор для измерения артериального давления ОМRONM2 CLASSIK;- кушетка медицинская;- часы песочные процедурные;3) массажный кабинет:- стол медицинский массажный;- прибор для измерения артериального давления Medica – 105;- часы песочные процедурные;- термометр медицинский ртутный;4) оборудование для проведения занятий лечебной физкультуры, оздоровительной гимнастики:  - диск здоровья; - турник-брусья навесной;  - скамья для пресса комбинированная; - спортивный тренажер эллипсоид Domyos VE 200;  - шведская стенка Атлет ступени ПВХ; - гантели (неопреновые, обливные вениловые); - кегли Орион; - коврики для фитнеса; - мяч для фитнеса; - мяч резиновый; - палки для скандинавской ходьбы;  - эспандер многофункциональный; - тренажер Easy Shape;5) иное оборудование: специализированный комплекс компьютерных психодиагностических и развивающих программ «Эффектон-Студио». |
| 10. | Наименование и объем социально-оздоровительных услуг (процедур), предоставляемых в рамках программы, в том числе: |
| 10.1 | Социально-медицинские услуги, входящие в перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае |
| 10.1.1 | Консультирование по социально-медицинским вопросам (поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг, проведение оздоровительных мероприятий, наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья), в том числе:- «Поддержание и укрепление здоровья»;- «Гигиена питания и жилища»;- «Профилактика и избавление от избыточного веса»;- «Избавление от вредных привычек»;- «Профилактика заболеваний».  | 2 услуги на 1 курс (1 услуга – не более 30 мин.) |
| 10.1.2  | Систематическое наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья.  |  1 услуга на 1 человека в день ежедневно (10 услуг на 1 курс)  |
| 10.1.3 | Проведение оздоровительных мероприятий: 1) физиопроцедуры: - магнитотерапия; - массаж аппаратный;- электрофорез с лечебной грязью;  - ультразвуковая терапия; - дарсонвализация; - ингаляции;2) лечебная физкультура;3) массаж ручной;4) оздоровительная гимнастика, в том числе с применением оздоровительных методик:- тибетская гимнастика; - пальчиковая гимнастика;- гимнастика для глаз по М. Норбекову;- упражнения от остеохондроза с использованием методики М.С. Бубновского;- оздоровительная система А.И. Фролова;- оздоровительная система Кацудзо Ниши;- диафрагмальная гимнастика А.Н. Стрельниковой;- методика выносливости Кеннета Купера;- методика диафрагмального дыхания А.Н. Стрельниковой;- Су- джок терапия;5) скандинавская ходьба |  10 услуг на 1 курс  (1 услуга - не более 60 минут) по назначению врачапо назначению врачапо назначению врача по назначению врача по назначению врача по назначению врача 10 занятий на 1 курс1 зона (шейно-воротниковая) по назначению врача 10 занятий на 1 курс 4 занятия на 1 курс |
| 10.1.4 | Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни  | 10 занятий на 1 курс по темам:- «Адаптация и возрастная реабилитация: основные понятия и методы»;- «Как укрепить здоровье»;- «Основные вопросы гигиенического просвещения»;- «Как избавиться от избыточного веса»;- «Вредные привычки: профилактика и избавление»;- «Активный образ жизни – путь к долголетию»;- «Четыре утренние процедуры, с которых нужно начать свой день»;- «Важнейшие витамины и их влияние на организм»;- «Врачи лечат болезнь, а здоровье нужно добывать самому: советы кардиохирурга Н.Амосова»;- «Исцеляющая сила искусства: о пользе пения, чтения стихов, рисования, музыки»(1 занятие – не более 45 мин.) |
| 10.1.5 | Проведение занятий по адаптивной физической культуре | 10 занятий на 1 курс(1 занятие – не более 45 мин.) |
|  10.2 | Дополнительные платные социально-медицинские услуги\*\*: |
| 10.2.1 | Массаж ручной  | по назначению врача (сегментарный массаж, массаж верхних и нижних конечностей и пр.) |
| 10.2.2 | Грязелечение  | по назначению врача  |
| 11. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия: |
| 11.1 | Занятие с инструктором МБУ «Академия здорового образа жизни Василия Скакуна»  |  2 занятия на 1 курс  |
| 12. | Социально-педагогические услуги\*  |
| 12.1 | Формирование позитивных интересов (в том числе в сфере досуга): | 1 услуга в течение 1 курса |
| 12.1.1 | социальный туризм: - женский монастырь во имя иконы Божией Матери «Всецарица» ст. Пластуновской Краснодарского края;- Святой источник Казанской иконы Божией Матери станицы Кавказской Краснодарского края;- Михайло - Архангельский Храм г.Новоалександровска Ставропольского края;- Церковь Покрова Пресвятой Богородицы ст. Григорополисской Ставропольского края;- аквапарк ст.Расшеватской Ставропольского края;- страусиная ферма ст. Расшеватской Ставропольского края. | 1 поездка в течение курса |
| 12.1.2 | библиотерапия по темам: - «Путешествие по миру литературы»; - «Жизнь замечательных людей» | 1 занятие в течение курса  |
| 12.1.3 | виртуальный туризм по темам:- «Визит в Лувр»;- «Петербургская Кунсткамера»;- «Святыни Киево-Печерской лавры»;- «Сердце России Московский кремль» | 1 занятие в течение курса  |
| 12.1.4 | проведение мероприятия «Я–волонтер» (ознакомление с деятельностью волонтеров «серебряного возраста»)  | 1 мероприятие в течение курса  |
| 12.1.5 | кинотерапия по теме «Старые фильмы о главном» с просмотром фильмов:- «Разные судьбы»;- «Любовь и голуби»;- «Весна на заречной улице»;- «Волга-Волга»;- «Евдокия»;- «Дело было в Пенькове». | 1 занятие в течение курса |
| 12.1.6 | мастер – класс «Жизнь со вкусом» по темам:- «Формирование имиджа»;- «Кулинария – это искусство»  | 1 мероприятие в течение курса |
| 12.1.7 | «Православие в нашей жизни» (презентация работы факультета третьего возраста «Православие») | 1раз в течение курса  |
| 12.1.8 | занятия по прикладным видам творчества:- бисероплетение; - оригами; - изготовление тряпичных кукол; - изготовление аппликаций- тестопластика | 1 занятие в течение курса 1 занятие в течение курса 1 занятие в течение курса1 занятие в течение курса1 занятие в течение курса |
| 12.1.9 | праздничное открытие/закрытие смены | 2 мероприятия в течение курса  |
| 13. | Социально-психологические услуги\* |
| 13.1 | Психологическая диагностика и обследование личности  | 1 услуга в течение курса (не более 60 мин.) |
| 13.2 | Психологическая коррекция  | по мере необходимости2 услуги в течение курса (не более 1 раза в неделю не более 50 мин.) |
| 14. | Групповые занятия с психологом по темам:- «Будем знакомы»;- «Эмоции»;- «Тренинг познавательных процессов»;- «Анти стресс»;- «Арт - терапия»;- «Поэзия» (совместно с культорганизатором);- «Творчество Э.А. Рязанова» (совместно с культорганизатором);- «Элементы коммуникативного тренинга»;- сеанс релаксации «Внутренний луч»;- занятие по составлению совместно с получателями социальных услуг психологического портрета группы.  | 10 занятия в течение курса(1 занятие - 30 мин.) |
| 15.  | Содействие в предоставлении медицинской, юридической, психологической, социальной, педагогической помощи, не относящейся к социальным услугам (социальное сопровождение) | по мере востребованности в межкурсовой период  |
| 16.  | Индикаторы и показатели эффективности программы | удовлетворенность качеством предоставления социально-медицинских, социально-педагогических, социально-психологических услуг, входящих в Перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае, в полустационарной форме социального обслуживания (100%);увеличение количества граждан пожилого возраста, охваченных социально-медицинскими, социально-педагогическими, социально-психологическими услугами, входящих в Перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае, в полустационарной форме социального обслуживания на 70%;увеличение количества граждан пожилого возраста, систематически занимающихся физической культурой, из числа обратившихся в Учреждение за оказанием социально-медицинских услуг, входящих в Перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае, в полустационарной форме социального обслуживания на 20%;увеличение количества граждан пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, из числа обратившихся в Учреждение за оказанием социально-медицинских услуг, входящих в Перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае, в полустационарной форме социального обслуживания на 20%;улучшение качества жизни граждан пожилого возраста, базирующееся на осознанном принятии цен |



РАСЧЕТ

стоимости пребывания получателя социальных услуг в отделении дневного пребывания ГБУСО «Новоалександровский КЦСОН»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование услуги | Тариф за услугу, руб. | Кол-во услуг | Сумма, руб. |
| Социальные услуги, входящие в перечень услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ставропольском крае, в соответствии с тарифами, утвержденными приказом министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края от 01 декабря 2017 г. № 513 |
| **Социально-медицинские:** |
| 1. | Консультирование по социально-медицинским вопросам (поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг, проведение оздоровительных мероприятий, наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья) | 26,46 | 2 | 52,92 |
| 2\*. | Систематическое наблюдение за получателями социальных услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья.  | 26,46 | 10 | 264,6 |
| 3. | Проведение оздоровительных мероприятий. | 65,98 | 10 | 659,8 |
| 4. | Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни . | 26,46 | 10 | 264,6 |
| 5. | Проведение занятий по адаптивной физической культуре | 82,26 | 10 | 822,6 |
| **Социально-педагогические:** |
| 6. | Формирование позитивных интересов (в том числе в сфере досуга) | 95,63 | 1 | 95,63 |
| **Социально-психологические:** |
| 7. | Психологическая диагностика и обследование личности  | 118,4 | 1 | 118,4 |
| 8. | Психологическая коррекция  | 95,63 | 2 | 191,26 |
| ИТОГО: |  2469,81 |

\*услуга включает в себя проведение следующих мероприятий (по назначению врача):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.2.3.4.5. | физиопроцедуры: - магнитотерапия; - массаж аппаратный;- электрофорез с лечебной грязью; - ультразвуковая терапия; - дарсонвализация; - ингаляции;лечебная физкультура;массаж ручной;оздоровительная гимнастика, в том числе с применением оздоровительных методик:- тибетская гимнастика; - пальчиковая гимнастика;- гимнастика для глаз по М. Норбекову;- упражнения от остеохондроза с использованием методики М.С. Бубновского;- оздоровительная система А.И. Фролова;- оздоровительная система Кацудзо Ниши;- диафрагмальная гимнастика А.Н. Стрельниковой;- методика выносливости Кеннета Купера;- методика диафрагмального дыхания А.Н. Стрельниковой;- Су- джок терапия;скандинавская ходьба |  по назначению врачапо назначению врачапо назначению врачапо назначению врачапо назначению врачапо назначению врача10 занятий на 1 курс1 зона (шейно-воротниковая) по назначению врача10 занятий на 1 курс 4 занятия на 1 курс |